

Du har blitt foreskrevet CitraFleet®

Du har blitt innkalt til en tarmundersøkelse. For at denne skal kunne gjennomføres er det viktig at tarmen din er helt ren, og derfor har du blitt foreskrevet tarmtømmingsmiddelet, CitraFleet.

Vær oppmerksom på at det å ta CitraFleet alene ikke er nok til å oppnå en ren tarm. Du må være nøye med å følge instruksjonene og rådene når det gjelder mat og drikke (se under).

Du har fått tid til tarmundersøkelse på kl

Viktig å vite før du begynner

Tarmtømmingen begynner dagen før undersøkelsen. Pakningen inneholder to doser som skal inntas på to ulike tidspunkt (for instruksjoner se baksiden av dette arket). Etter den første dosen tar det vanligvis litt tid før effekten starter, men vær forberedt på at hyppig og løs avføring kan starte med engang. Derfor må du holde deg i nærheten av et toalett etter å ha inntatt CitraFleet.

Legens anvisninger:

.....

.....

.....

.....

OBS!

Det er viktig at du følger legens anvisninger over når det gjelder å begrense inntaket ditt av fast føde før undersøkelsen.

Viktig å vite om mat og drikke i sammenheng med CitraFleet!

Dette mener vi med klare væsker

- › Vann
- › Brus
- › Juice **uten fruktkjøtt**
- › Buljong og klare silte supper
- › Fruktdrikker (ikke røde eller blå)
- › Te og kaffe uten melk eller fløte

Dette er fiberfattig og skånsom kost

- › Puffet ris og cornflakes (ikke kli)
- › Egg
- › Kjøtt og fisk
- › Hvitt brød, ristet brød
- › Cottage cheese
- › Poteter (uten skall), ris og hvit pasta

Slik tar du CitraFleet®



Dose 1 dato kl

Ta første dose ved å blande innholdet fra en dosepose med et glass med kaldt kranvann (ca. 150 ml), bland i ca 2-3 minutter. Vær oppmerksom på at blandingen skal være kald. Dersom blandingen blir varm, vent til den har svalnet. Deretter drikker du hele glasset umiddelbart.

Drikk minst et glass med klar drikke* (minst 250 ml, helst mer) hver time inntil neste dose inntas.



Dose 2 dato kl

Bland innholdet fra den andre doseposen i et glass med kaldt kranvann (ca. 150 ml) og bland i 2-3 minutter. Vær oppmerksom på at denne blandingen skal være kald. Dersom blandingen blir varm, vent til den svalner. Deretter drikker du glasset umiddelbart.

OBS!

Drikk minst et glass med klar drikke* (minst 250 ml, helst mer) hver time inntil undersøkelsen.



Viktig!

Drikk masse! For at CitraFleet skal fungere må du drikke rikelig av klare væsker inntil undersøkelsen er over. Jo mer du drikker, jo bedre vil resultatet bli – dvs jo renere blir tarmen din.*

*Klare væsker er vann, buljong, klar suppe, juice uten fruktkjøtt, klare fruktdrikker, brus, kaffe og te uten melk eller fløte.